

长春市2027年义务教育体育与健康终结性考核项目评分标准（试行）

基本运动技能项目

分值	基本运动技能 项目 I		基本运动技能项目 II											
			第一组						第二组					
	耐久跑 (分·秒)		50米跑 (秒)		立定跳远 (厘米)		原地纵跳摸高 (厘米)		前掷实心球 (米)		引体向上 (男生)	1分钟仰卧起坐 (女生)	双杠臂屈伸 (男生)	斜身引体 (女生)
	男生	女生	男生	女生	男生	女生	男生	女生	男生	女生				
10	4'05"	3'55"	7.7	8.7	225	176	52	41	9.6	6.7	8次	42次	8次	32次
9.5	4'10"	3'59"	7.9	8.9	222	174	50	39	9.3	6.5	7次	40次	7次	31次
9	4'15"	4'03"	8.1	9.1	219	172	48	37	9.0	6.3	6次	38次	6次	30次
8.5	4'20"	4'07"	8.3	9.3	216	170	46	35	8.7	3.1		36次		29次
8	4'25"	4'11"	8.5	9.5	213	168	44	33	8.4	5.9	5次	34次	5次	28次
7.5	4'30"	4'15"	8.7	9.7	210	166	42	31	8.1	5.7		32次		27次
7	4'35"	4'19"	8.9	9.9	207	164	40	29	7.8	5.5	4次	30次	4次	26次
6.5	4'40"	4'23"	9.1	10.1	204	162	37	27	7.5	5.3		28次		25次
6	4'45"	4'27"	9.3	10.3	201	160	34	25	7.2	5.1	3次	26次	3次	24次
5.5	4'55"	4'35"	9.5	10.5	197	157	31	23	6.9	4.9		24次		22次
5	5'05"	4'43"	9.7	10.7	193	154	28	21	6.6	4.7	2次	22次	2次	20次
4.5	5'15"	4'51"	9.9	10.9	189	151	25	19	6.3	4.5		20次		18次
4	5'25"	4'59"	10.1	11.1	185	148	22	17	6.0	4.3	1次	18次	1次	16次
3.5	5'35"	5'07"	10.3	11.3	181	145	19	15	5.7	4.1		16次		14次
3	5'45"	5'00"	10.5	11.5	177	142	16	13	5.4	3.9		15次		12次
2.5	5'55"	5'07"	10.7	11.7	173	139	13	11	5.1	3.7		14次		10次
2	6'05"	5'14"	10.9	11.9	169	136	10	9	4.8	3.5		13次		8次
1.5	6'15"	5'21"	11.1	12.1	165	133	7	7	4.5	3.3		12次		6次
1	6'25"	5'28"	11.3	12.3	161	130	4	5	4.2	3.1		11次		4次
0.5	6'35"	5'35"	11.5	12.5	157	127	1	3	3.9	2.9		10次		2次

专项运动技能项目

分值	足球 (秒)		篮球 (秒)		排球 (累计积分)		乒乓球 (累计次数)		羽毛球 (累计积分)		滑冰 (分·秒)		滑雪(秒)				游泳 (分·秒)	
	男生	女生	男生	女生	男生	女生	男生	女生	男生	女生	男生	女生	高山滑雪		单板滑雪			
													男生	女生	男生	女生	男生	女生
10	14.0	19.0	32.0	42.0	14	13	46	46	20	18	1'45"	1'55"	20.0	22.0	22.0	24.0	2'25"	2'40"
9.5	15.0	20.0	33.0	43.0	13.5	12.5	44	44	19	17	1'46"	1'56"	21.0	23.0	23.0	25.0	2'29"	2'44"
9	16.0	21.0	34.0	44.0	13	12	42	42	18	16	1'47"	1'57"	22.0	24.0	24.0	26.0	2'33"	2'48"
8.5	17.0	22.0	35.0	45.0	12.5	11.5	40	40	17	15	1'48"	1'58"	23.0	25.0	25.0	27.0	2'37"	2'52"
8	18.0	23.0	36.0	46.0	12	11	38	38	16	14	1'49"	1'59"	24.0	26.0	26.0	28.0	2'41"	2'56"
7.5	19.0	24.0	37.0	47.0	11.5	10.5	36	36	15	13	1'50"	2'00"	25.0	27.0	27.0	29.0	2'45"	3'00"
7	20.0	25.0	38.0	48.0	11	10	34	34	14	12	1'51"	2'01"	26.0	28.0	28.0	30.0	2'49"	3'04"
6.5	21.0	26.0	39.0	49.0	10.5	9.5	32	32	13	11	1'52"	2'02"	27.0	29.0	29.0	31.0	2'53"	3'08"
6	22.0	27.0	40.0	50.0	10	9	30	30	12	10	1'53"	2'03"	28.0	30.0	30.0	32.0	2'57"	3'12"
5.5	22.5	27.5	40.5	50.5	9.5	8.5	28	28	11	9	1'54"	2'04"	28.5	30.5	30.5	32.5	3'01"	3'16"
5	23.0	28.0	41.0	51.0	9	8	26	26	10	8	1'55"	2'05"	29.0	31.0	31.0	33.0	3'05"	3'20"
4.5	23.5	28.5	41.5	51.5	8.5	7.5	24	24	9	7	1'56"	2'06"	29.5	31.5	31.5	33.5	3'09"	3'24"
4	24.0	29.0	42.0	52.0	8	7	22	22	8	6	1'57"	2'07"	30.0	32.0	32.0	34.0	3'13"	3'28"
3.5	24.5	29.5	42.5	52.5	7.5	6.5	20	20	7	5	1'58"	2'08"	30.5	32.5	32.5	34.5	3'17"	3'32"
3	25.0	30.0	43.0	53.0	7	6	17	17	6	4	1'59"	2'09"	31.0	33.0	33.0	35.0	3'21"	3'36"
2.5	25.5	30.5	43.5	53.5	6.5	5.5	14	14	5	3	2'00"	2'10"	31.5	33.5	33.5	35.5	3'25"	3'40"
2	26.0	31.0	44.0	54.0	6	5	11	11	4	2.5	2'01"	2'11"	32.0	34.0	34.0	36.0	3'29"	3'44"
1.5	26.5	31.5	44.5	54.5	5.5	4.5	8	8	3	2	2'02"	2'12"	32.5	34.5	34.5	36.5	3'33"	3'48"
1	27.0	32.0	45.0	55.0	5	4	5	5	2	1.5	2'03"	2'13"	33.0	35.0	35.0	37.0	3'37"	3'52"
0.5	27.5	32.5	45.5	55.5	4.5	3.5	2	2	1	1	2'04"	2'14"	33.5	35.5	35.5	37.5	3'41"	3'56"

武术——健身长拳套路

一、整体评分规则及要求

武术健身长拳套路评分标准共包含动作质量和演练水平两部分，总分为10分。其中动作质量总分为7分，演练水平总分为3分，考生的动作质量得分和演练水平得分之和，即为考生该项目的得分，男、女生执行同一评分标准。

二、动作质量赋分标准

考生在60秒内，按规定顺序完成整套动作，动作无遗漏和错误，获得7分；出现动作遗漏或错误，扣除相应动作的分值。具体动作对应分值如下：

起势（0.7分）—开步双劈（0.7分）—按掌前推（0.7分）—搂手勾踢（0.7分）—缠腕斩拳（0.7分）—闪身冲拳（0.7分）—弹踢穿顶（0.7分）—攒拳戳脚（0.7分）—闪身砍推（0.7分）—收势（0.7分）。

三、演练水平评分标准

根据考生完成动作时的整体表现判定考生演练水平的等级，并按相应等级对应的分值赋分。一等赋3分、二等赋2分、三等赋1分。演练水平等级标准及赋分如下：

等级	标准描述	赋分
一等	1. 能够在60秒内完成考试； 2. 整套动作无遗漏，无错误动作； 3. 动作劲力充足、精神饱满、节奏分明，手眼身法步配合协调； 4. 动作舒展，用力顺达，动迅静定，健身长拳套路风格突出； 5. 考试开始与结束时的抱拳礼规范。	3分
二等	1. 能够在60秒内完成考试； 2. 动作遗漏和错误累计未超过2次； 3. 动作力度不足或夸张，精气神不足，动作节奏或手眼身法步的配合体现欠佳； 4. 动作未能完整体现健身长拳套路风格； 5. 考试开始或结束时的任意一次抱拳礼不规范。	2分
三等	1. 未能在60秒内未完成考试； 2. 动作遗漏和错误累计超过2次； 3. 动作无劲力或过于夸张，精神懈怠，缺乏节奏或未能体现手眼身法步的配合； 4. 未能体现健身长拳套路风格； 5. 考试开始与结束时的抱拳礼均不规范。	1分

注：以上各项目的评分标准仅在2027年终结性考核中实施，并根据实施情况逐年进行调整。